

Carissimi bambini e bambine e genitori.

In questo periodo è molto importante prendersi cura delle emozioni e coltivare tutte, per questo oggi vi propongo di parlare della **Gioia**.

Come sapete bene la **Gioia** si sprigiona dal nostro corpo quando siamo contenti di ciò che abbiamo e di ciò che ci succede e quando riusciamo a godere delle piccole cose di ogni giorno. La **Gioia** più importante è la **Gioia** dello stare in famiglia.

Ora vi propongo queste musiche **gioiose**/allegre, ballate come desiderate, o semplicemente ascoltate e lasciatevi trasportare dalle note, potete coinvolgere anche i vostri genitori.



- Inno alla gioia (Ludwig Van Beethoven) <https://youtu.be/vSPYFTeSmDU>
- El Danubio Azul <https://youtu.be/4FcTYF0OBSg>
- Ora è tempo di **Gioia** <https://youtu.be/S4Z-K0GvCW0>
- La canzone della felicità <https://youtu.be/sOnktbkssUk>
- Canzone della **Gioia** <https://youtu.be/14wLLp4zWh8>

Bambini e bambine come avete potuto sentire, le musiche esprimono la gioia in modo differente: in note, in note e parole, in modo forte e deciso o in modo delicato.

Così la **Gioia** si manifesta in modi diversi, può essere rumorosa e manifestarsi in una bella risata o può essere discreta e manifestarsi attraverso un dolce sorriso.

La **Gioia** si esprime con tutto il corpo: mani, braccia, gambe, o si nasconde in uno sguardo, in un sorriso. Perciò bambini e bambine cerchiamo la **Gioia** ed esprimiamola così che diventi per noi una compagna della vita!



Allora avete finito di ballare?

Ora prendete colori e cartoncino, disegnate la **Gioia** attraverso i colori

Forza sbizzarritevi!

Requisito indispensabile ... *sorridere mentre si disegna.*

Avete finito il disegno?

Raccontate a mamma e papà la vostra opera d'arte.

Carissimi genitori, raccogliete le spiegazioni dei bambini e metterlo per scritto dietro il lavoro.

Grazie!

Materiale indispensabile

- Un foglio o cartoncino bianco anche da riciclo.
- Tempere o acquarelli
- Pennello
- È lo importante la risata (faccio notare che il sorriso e la risata può essere contagiosa).

L'attività si può ripetere tutte le volte che si vuole...

